

TÝDENNÍ EKOPOBYTY na Mentaurově

přecházejí od Ekocentra SEVER Litoměřice pod novou organizací:

Lesní akademie Mentaurov

Jinak ale zůstává skoro vše při starém. O program se budou nadále starat lektoři Honza Kotěra a Tomáš Brabenec. O pohodu po programu naše skvělé kuchařky Alenka a Vlasta. Během roku budeme tým dále doplňovat.

Právě teď tvoříme metodiku nového pobytového programu o KRAJINĚ. Taky jsme zrekonstruovali další dva pokojíčky a připravujeme výtvarnou dílnu!

Více informací najdete zatím stále na stránkách www.sever.lt/ekopobyty a během února už také na www.mentaurov.cz.



PROGRAM



STÍNKA TÝNKA V LESE A NA ZAHRADĚ

Program pro teplejší měsíce. Zkoumáme půdní živočichy, okolní les i naši vznikající přírodní zahradu. Zaměříme se na koloběh živin a na jídlo s nízkou ekostopou – nejlépe z vlastních zdrojů. Tento program (samozřejmě v různých variantách) máme vyzkoušený od předškoláků po 2. stupeň ZŠ.

POSVÍŤME SI NA KLIMA

Pro všechny od 6. třídy výš nabízíme také program, který účastníky uvede do problematiky změny klimatu, seznámí je s nejnovějšími poznatky a nabídne řešení na úrovni jednotlivce, domácnosti či školy. V programu klademe velký důraz na prevenci „klimatického žalu“ – představujeme změnu klimatu jako problém, který lze vyřešit a společně se žáky hledáme způsoby, jak k tomu mohou přispět.

JAK PŘÍRODA I LIDÉ PŘEŽÍVAJÍ ZIMU

Program do chladnějších měsíců roku. Také se hodně točí kolem jídla a zdaleka ne jen teoreticky! Děti si vyzkouší připravit několik variant vitamínů na zimu z české produkce. Ve zmrzlé půdě se v zimě nehrabeme, zato ale zkoumáme pobytová znamení větších živočichů.

ČASOVÝ ROZVRH (36 vyuč. hodin)

PONDĚLÍ 10:30 - 12, 13:30 - 16,
večerní procházka lesem

ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK
8:30 - 12, 13:30 - 16

PÁTEK 9 - 12:30

Snídaně v 8, **obědy** ve 12,
večeře v 18 hodin.

PŘÍJEZD

Škola si organizuje vlastní dopravu. Příjezd v pondělí do 10:00. **Program začíná v 10:30.**

Mentaurov leží 2,5 km nad Litoměřicemi. Po silnici směr Hlinná a Sebusín, za městem první odbočka vpravo.

Autobus jezdí kolem 10. hodiny z Litoměřic na zastávku Mentaurov, rozcestí.

Odtud je to 1,2 km pěšky po málo frekventované silničce.

ODJEZD

V pátek ráno je čas na balení a úklid pokojů. Svlčené ložní prádlo se odevzdává v přízemí.

Program končí v pátek ve 12:30. Následuje oběd a odjezd domů.



UBYTOVÁNÍ

Žáci jsou ubytováni v pokojích po 4 - 7. Pro učitele jsou k dispozici dva dvoulůžkové pokoje. To vše v 1. patře základny. Ložní prádlo je v ceně.

Počty lůžek na pokojích najdete zde: mentaurov.skauting.cz/hlavni/ (na stránce dole, pod druhou fotogalerií)

Dívčí WC a sprchy jsou v mezipatře, chlapecké a učitelské v přízemí.

V přízemí je k dispozici herna a 2 jídelny/společenské místnosti. V jedné z nich je projektor s plátnem.

Na základně je centrální vytápění (kotel na pelety), **pitná voda z vodovodního řadu** a Wi-Fi.

K dispozici je travnaté hřiště, ohniště s vidličkami na opékání a prostorné parkoviště.





JÍDLO

V pondělí začínáme obědem,
v pátek končíme rovněž obědem.

Každý den je zajištěno 5 jídel
včetně teplého oběda s polévkou.

Vaříme z čerstvých surovin, bez polotovarů.
Dáváme přednost místním producentům.

Máme vyzkoušené recepty,
které dětem opravdu chutnají.

Jsme připraveni na jakoukoliv dietu.
Jen nám o ní dejte včas vědět.

CENA ZA ŽÁKA

od ledna 2024: 3800 Kč (program + ubytování +
strava). **Od září 2024:** 4000 Kč

2 sourozenci: 5800 Kč (od září 6000 Kč).

2 dospělí zdarma. Každý další 2200 Kč
(od září 2400 Kč).

**POKUD JSTE SI VŠAK S NÁMI JIŽ DŘÍVE
DOMLUVILI JINOU CENU, TA
SAMOZŘEJMĚ PLATÍ.**

DALŠÍ INFORMACE

Pracovníci Lesní akademie Mentaurov jsou odpovědni
pouze za přípravu programové části pobytu.

Za bezpečnost a kázeň odpovídá pedagogický dozor.
Škola si také zajistí svého zdravotníka.

Pobyty jsou zajištěny na základě **smlouvy**, jejíž návrh vám
zašleme po vyplnění **online formuláře ZDE**.

Platba probíhá bankovním převodem proti námi vystavené
faktuře. Tu vystavíme po vašem příjezdu, až budeme znát
přesný počet žáků.

Program na jednotlivé dny je možné hradit také ze
šablon (projektový den mimo školu).

ADRESA: Lesní akademie Mentaurov, z.ú., Mlýnská 225/2, Litoměřice

KONTAKT: Mgr. Jan Kotěra, 775 107 906 (nejlépe přes WhatsApp)
jan.kotera@sever.lt